

İSTANBUL KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ
4 MAYIS 2026 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ DÖNER DÜRÜM DONDURMA AYRAN SALATA	1 5 5	70 363 79 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
5 MAYIS 2026 SALI	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA	1	145 210 290 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 217 160 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
7 MAYIS 2026 PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI BEŞAMELLİ KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI KURU CACIK SALATA	1,5 1 1 5	70 310 190 70 100	İKİNDİ BESLENMESİ
8 MAYIS 2026 CUMA	AYRAN AŞI ÇORBASI FİRİN PİLİÇ BUT DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 265 201 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
11 MAYIS 2026 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI URFA DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	70 465 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
12 MAYIS 2026 SALI	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 161 250 275 100	İKİNDİ BESLENMESİ
13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBASI PIZZA FİRİN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	91 410 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
14 MAYIS 2026 PERŞEMBE	YOĞURT ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	3,5 1	98 260 190 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
15 MAYIS 2026 CUMA	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ ŞİŞ MAKARNA PUDİNG SALATA	1 1,5	70 270 160 110 100	İKİNDİ BESLENMESİ
18 MAYIS 2026 PAZARTESİ	TARHANA ÇORBASI HAMBURGER FİRİN PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 5	130 355 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	AYRAN AŞI ÇORBASI ROSTO KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3 1	130 250 230 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
21 MAYIS 2026 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
22 MAYIS 2026 CUMA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK DÜRÜM FİRİN PATATES DONDURMA SALATA	1 1 5	95 355 95 79 100	İKİNDİ BESLENMESİ
25 MAYIS 2026 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİLAV AYRAN SALATA	1 5	70 256 250 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
26 MAYIS 2026 SALI	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG SALATA	1,5 1,5	110 210 250 110 100	İKİNDİ BESLENMESİ

* Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omler, menemen vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Pastane köşesi içeriğinde; simit, açma, poğaç, börek vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* İçecek köşesi içeriğinde; kahvaltı ve ara öğünlerde, o gün servise sunulan yiyeceklere uygun olarak süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. içecekler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Meyve köşesi içeriğinde; mevsim meyveleri ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Sütü tatlı içeriğinde; sütlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürünler tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerde, balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü hazırlanmaktadır.

* Tatlılarda, standart reçetede bulunan şeker oranının yarısı kullanılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abaloğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arı Kadınlar Köy Koop.

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Balık: Pınar - Dardanel

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinoğlu

