

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 MAYIS 2024 PERŞEMBE	BÖREK ÇİRPİLMİŞ YUMURTA IHLAMUR	1,5 3,5	194 122 20	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PİLAVI CACIK	1,5 5 5	114 361 259 53	MAGNOLYA YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,5	278 150
3 MAYIS 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA ŞEFİN CHICKEN BURGERİ FIRIN PATATES AYRAN	1 1,5 5	191 303 44 60	ÇATAL SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	162 40 150
6 MAYIS 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN KÖFTE MAKARNA MEYVE	1 1,3 1	195 230 290 151	TATLI KURABIYE SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	150 15 150
7 MAYIS 2024 SALI	PASTANE KÖŞESİ YUMURTA AYVALI KUŞBURNU ÇAYI	1,3,5 3	220 90 15	DOMATES ÇORBA ETLİ DOLMA KOL BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	66 266 194 92	MEYVE PATLAMIŞ MISIR YAZ SEBZE KÖŞESİ		70 262 150
8 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,5	300 12	AYRAN AŞI ÇORBA EV YAPIMI ŞİNİTSEL MAKARNA LİMONATA	1,5 1,3 1	218 265 290 40	MERMER KEK SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	279 40 150
9 MAYIS 2024 PERŞEMBE	BÖREK MENEMEN IHLAMUR	1,5 3	194 177 20	SEBZE ÇORBE KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	1,5 5 5	114 350 259 92	DONDURMA YAZ SEBZE KÖŞESİ	5	124 150
10 MAYIS 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FIRIN SEBZE AYRAN	1 1,5 5	191 241 98 60	POĞAÇA SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	220 40 150
13 MAYIS 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	TAVUKSUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA	1 1,3 1 5	117 230 290 124	TUZLI KURABIYE SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	150 15 150
14 MAYIS 2024 SALI	SÜTLÜ YUMURTA AYVALI KUŞBURNU ÇAYI	3,5	122 15	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA ŞEHİRİYELİ PİLAV YOĞURT	1 5 5	195 202 259 92	TAZE MEYVELİ YOĞURT PATLAMIŞ MISIR YAZ SEBZE KÖŞESİ	5	122 262 150
15 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,5	300 12	AYRAN AŞI ÇORBA ÇİTİR BURGER FIRIN PATATES AYRAN	1,5 1,3,5 5	218 319 44 60	MEYVELİ KEK SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	279 40 150
16 MAYIS 2024 PERŞEMBE	BÖREK YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	194 90 20	MEVSİM ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PİLAV CACIK	1,5 5 5	114 361 259 53	PUDİNG YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,5	132 150
17 MAYIS 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAİK PASTA	1 1,5 5 1,5	191 322 92 221	SİMİT SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 5	220 60 150
20 MAYIS 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	DOMATES ÇORBA SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	1,5 1,3 1	66 264 290 151	TATLI KURABIYE SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	150 15 150
21 MAYIS 2024 SALI	PASTANE KÖŞESİ YUMURTA IHLAMUR	1,3,5 3	220 90 20	EZOĞELİN ÇORBA PATATES DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	1 1,5 5	195 236 194 92	MEYVE PATLAMIŞ MISIR YAZ SEBZE KÖŞESİ		70 262 150
22 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI MEYVE ÇAYI	1,5	300 15	SEBZE ÇORBA TAVUK DÖNER FIRIN PATATES AYRAN	1,5 5	114 186 44 60	KAKAOLU KEK SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	286 40 150
23 MAYIS 2024 PERŞEMBE	BÖREK MENEMEN IHLAMUR	1,5 3	194 177 20	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI CACIK	1 5 5	117 350 259 53	DONDURMA YAZ SEBZE KÖŞESİ	5	124 150
24 MAYIS 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN	1 1,5 5	191 258 44 60	POĞAÇA SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	220 40 150
27 MAYIS 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	YAYLA ÇORBA DALYAN KÖFTE MAKARNA DONDURMA	1,3,5 1,3 1 5	70 235 290 124	TUZLI KURABIYE SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	150 15 150
28 MAYIS 2024 SALI	PASTANE KÖŞESİ PATATESLİ YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,3,5 3	220 119 15	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE ŞEHİRİYELİ PİLAV YOĞURT	1 5 5	195 216 259 92	MEYVE PATLAMIŞ MISIR YAZ SEBZE KÖŞESİ		70 262 150
29 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI MEYVE ÇAYI	1,5	300 12	SOĞUK ÇORBA EV YAPIMI PANE PİLİÇ MAKARNA KAKAOLU PUDİNG	1,5 1,3 1 1,5	218 265 290 132	MERMER KEK SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	279 40 150
30 MAYIS 2024 PERŞEMBE	BÖREK MENEMEN IHLAMUR	1,5 3	194 177 20	SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ KOL BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	114 208 194 92	MOZAİK TOPLARI YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,5	221 150
31 MAYIS 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	YOĞURT ÇORBA ŞEFİN BURGERİ PATATES LİMONATA	1,3,5 1,5	70 313 44 40	SİMİT SOĞUK İÇECEK YAZ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 5	220 60 150

* Kahvaltılı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3
Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Kırlangıç - Abalı - Salad

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Yumurta: CP - Keskinöğlü

