

ÇORBALAR	NOTLAR	ENERJİ (cal)
ABANT ÇORBA		185
ALACA ÇORBA	NOHUT, A.BUĞDAY, K.MERCİMEK	208
ANADOLU ÇORBA P2015abc	DOMATESLİ	162
ANADOLU ÇORBA	BAKLİYATLI	234
ANDOLOZ ÇORBA	PİRİNÇLİ	191
ANTEP ÇORBA	TAVUKLU, KIRMIZI MERCİMEKLİ	247
ARPA ŞEHİRİYELİ YOĞURT ÇORBA		185
AŞÇIBAŞI ÇORBA	TAVUKLU, ŞEHİRİYELİ, KIRMIZI MERCİMEKLİ	237
AYRAN ÇORBASI	YOĞURTLU	205
AZERİ USULÜ YOĞURT ÇORBA	BUĞDAYLI, NOHUTLU	173
BADEM ÇORBA	KREMALI	187
BEZELYE ÇORBA	KREMALI	153
BROKOLİ ÇORBA	KREMALI	150
ÇATAL ÇORBA	ERİŞTELİ, YEŞİL MERCİMEKLİ, SALÇALI	175
ÇERKEZ ÇORBA	YOĞURT, MISIR, TAVUK, BUĞDAYLI	259
DİPLOMAT ÇORBA	BUĞDAY, KURU FASULYE, HİNDİ ETİ	219
DOMATES ÇORBA		163
DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA		182
DOMATESLİ ŞEHİRİYE ÇORBA		186
DOMATESLİ YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBA		186
DOVGA ÇORBA	ISPANAK, NOHUT, PİRİNÇ	210
DÖGMELİ ALACA ÇORBA	NOHUT, A.BUĞDAY, K.MERCİMEK	208
DÜĞÜN ÇORBA		194
ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI		226
ERİŞTELİ YOĞURT ÇORBASI		193
ET SUYU ÇORBA		195
EZME SEBZE ÇORBA		162
EZOĞELİN ÇORBA		227
GÖCE ÇORBA	YOĞURTLU, MISIRLI	210
HAVUÇ ÇORBA		163
ISPANAK ÇORBA		151
İŞKEMBE ÇORBA		175
KABAK ÇORBA	KREMALI	148
KAFKAS ÇORBA	KIŞ SEBZELERİ, UN, BEYAZ	189
KARNABAĞAR ÇORBA	KREMALI	173
KAŞARLI DOMATES ÇORBA		223
KEREVİZ ÇORBA	KREMALI	177
KEREVİZLİ ŞEHİRİYE ÇORBA		199
KIYMALI ŞEHİRİYE ÇORBA	DOMATESLİ	203
KROTONLU DOMATES ÇORBA		190
KROTONLU MERCİMEK ÇORBA		235
MAHLUTA ÇORBA	KİMYON, KIRMIZI MERCİMEK	212
MANTAR ÇORBA		179
MARAŞ ÇORBASI	ISPANAK, BAKLİYATLI	192
MERCİMEK ÇORBA		209
MISIR ÇORBA	YOĞURTLU	218
MISIRLI TAVUKSUYU ÇORBA		186
MİNISTRONE ÇORBA	SEBZE, MAKARNA, BARBUNYA	171
NANELİ YOĞURT ÇORBA		173
NOHUT ÇORBA	ERİŞTE, HAVUÇ, PATATES, YOĞURT	227
NOHUTLU YOĞURT ÇORBA	BUĞDAYLI, NOHUTLU	173
PATATES ÇORBA		190
PAZI ÇORBA		153
PIRASA ÇORBA		181
PİRİNÇLİ ISPANAK ÇORBA		177
ROMEN ÇORBASI	KREMALI, TAZE FASULYE-BEZELYE	173
SARAY ÇORBA	BUĞDAY, KIRMIZI MERCİMEK, PATATES HAVUÇ	199
SEBZE ÇORBA	KREMALI	162
SEBZELİ ŞEHİRİYE ÇORBA		183
SOĞAN ÇORBA	KREMALI	177

SOĞUK ÇORBA	YOĞURLU	205
SÜTLÜ MISIR ÇORBA		214
SÜZME MERCİMEK ÇORBA		209
ŞAFAK ÇORBA	SÜTLÜ, SALÇA ÇARLİSTON BİBER	166
ŞEHİRİYE ÇORBA	ARPA ŞEHİRİYE, TEL ŞEHİRİYE, SALÇA	186
ŞEHİRİYELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA		224
TANDIR ÇORBA	ET, KIRMIZI MERCİMEK, BULGUR	248
TARHANA ÇORBA		204
TAVUKLU DÜĞÜN ÇORBA		190
TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA		215
TAVUKSUYU ÇORBA		189
TAVUKSUYU TEL ŞEHİRİYE ÇORBA		189
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	DOMATESLİ	186
TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA		185
TOYGA ÇORBA	YOĞURLU, BUĞDAY, NOHUT	201
TUTMAÇ ÇORBA	YOĞURT, NANE, UN	176
YAVAN ÇORBA	BAKLİYATLI ÇORBA	232
YAYLA ÇORBA		192
YEŞİL MERCİMEK ÇORBA		209
YOĞURT ÇORBA		173
YOĞURLU BUĞDAY ÇORBA		215
YOĞURLU MISIR ÇORBA		218
YÖRÜK ÇORBA	ISPANAK, NOHUT, PİRİNÇ	210
YÜKSÜK ÇORBA	ERİŞTE, KIYMA, NOHUT	195
<b>ET - BALIK- SOSİS YEMEKLERİ</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ÇİÇEK SOSİS	PATATES KIZARTMASI İLE	461
BAHÇEVAN KEBAP		373
BAMYALI ÇÖMLEK KEBAP		399
BEZELYE KEBAP		386
ÇİFTLİK KEBAP		408
ET DÖNER	PİLAV - PATATES KIZARTMASI	691
FIRINDA HAMSİ		340
HAMSİ BUĞULAMA		340
HAMSİ TAVA		407
KARIŞIK IZGARA	KÖFTE + TAVUK + PİLAV	645
MENGEN KEBABI		438
MEZGİT PANE	FIRIN PATATES HAŞL / PATATES	473
SEBZELİ KEBAP		355
SOSİS NAPOLİTEN		483
SOSİS SOTE		483
<b>TAVUKLU - HİNDİLİ YEMEKLER</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ARPA ŞEH. FIRIN BAGET		636
KÖRİLİ TAVUK	BUT ETİ	444
MANTARLI PİLİÇ SOTE		422
PAT.KIZ.PİLİÇ ŞİNİTZEL		539
PİLİÇ IZGARA	SADE GÖĞÜS ETİ	225
PİLİÇ KAVURMA	PAT KIZARTMA	308
PİLİÇ NUGGET	PATATES KIZARTMA	407
PİLİÇ PANE	PATATES KIZARTMA	430
PİLİÇ PIRZOLA	BUT ETİ	452
TAVUK DÖNER	PİLAV+ PATATES KIZARTMA	656
YAYLA SOSLU PİLİÇ		402
<b>KÖFTELER</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ABANT KÖFTE		470
ÇİFTLİK KÖFTE		436
EKŞİLİ KÖFTE		426
FIRIN KÖFTE		442
HAMBURGER KÖFTE	PATATES KIZARTMA	557
HASANPAŞA KÖFTE		441
ISPANAKLI KÖFTE		435
IZGARA KÖFTE	PATATES KIZARTMA	439

İZMİR KÖFTE		486
KADINBUDU KÖFTE	PÜRELİ	477
KURU KÖFTE	PATATES KIZARTMA	479
MİTİDE KÖFTE	PATATES KIZARTMA	489
MOZAİK KÖFTE		390
PİLİÇ URFA KEBAP	HAZIR, PAT KIZRT	409
SEBZELİ KÖFTE		436
SOYA SOSLU MİTİDE KÖFTE	PATATES KIZARTMA	491
<b>SEBZE YEMEKLERİ-YUMURTA YEMEKLERİ</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
BİBER DOLMA	YOĞURTLU	316
ETLİ BAMYA		232
ETLİ BEZELYE		348
ETLİ DOMATES DOLMA	YOĞURTLU	302
ETLİ KARA LAHANA SARMA	YOĞURTLU	355
ETLİ KEREVİZ		300
ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ		336
ETLİ PATATES		340
ETLİ PATATES DOLMA	YOĞURTSUZ	396
ETLİ PATATES DOLMA	YOĞURTLU	427
ETLİ PIRASA	PİRİNÇSİZ	275
ETLİ SEBZE GÜVEÇ		340
ETLİ TAZE FASULYE		234
ETLİ TÜRLÜ		340
ETLİ YAPRAK DOLMA	YOĞURTLU	345
ETSİZ BEZELYE		270
ETSİZ BEZELYE		270
ETSİZ İSPANAK GRATEN		260
ETSİZ KABAK GRATEN		250
ETSİZ KARNABAHAH GRATEN		231
ETSİZ PATATES		264
ETSİZ PATLICAN		160
ETSİZ SEBZE GRATEN		281
ETSİZ TAZE FASULYE		158
ETSİZ TÜRLÜ		264
FIRIN KARNABAHAH		240
FIRIN PATATES		383
HİNDİ ETLİ BEZELYE		334
İSPANAK GRATEN		335
KABAK DOLMA	YOĞURTLU	298
KABAK GRATEN		316
KABAK MUSAKKA		259
KABAK OTURTMA		259
KAPUSKA	KIYMALI KAPUSKA	241
KARA LAHANA SARMA		355
KARIŞIK DOLMA	BİBER + DOMATES	309
KARIŞIK DOLMA	BİBER + PATLICAN	312
KARIŞIK DOLMA	BİBER + KABAK	306
KARIŞIK MUSAKKA		370
KARNABAHAH GRATEN		307
KARNİYARIK		324
KIRMIZI BİBER DOLMA	YOĞURTLU	401
KIYMALI BEZELYE		322
KIYMALI İSPANAK	YOĞURTLU	299
KIYMALI İSPANAK	PİRİNÇSİZ	263
KIYMALI KARNABAHAH		240
KIYMALI KARNABAHAH GRATEN		307
KIYMALI PATATES		383
KIYMALI PIRASA	PİRİNÇSİZ	275
KIYMALI SEMİZOTU		311
KIYMALI TAZE FASULYE		226
KIYMALI YUMURTA		256

KIYMASIZ ISPANAK	PİRİNÇLİ + YOĞURT	241
KIYMASIZ KARNABAHAHAR		164
KIYMASIZ SEMİZOTU		235
LAHANA GRATEN	KIYMALI	356
LAHANA SARMA	YOĞURLU	313
MANTAR SOTE		166
MENEMEN		203
MENGEN MUSAKKA		370
PATATES GRATEN	KIYMALI	422
PATATES MUSAKKA		383
PATATES OTURTMA		383
PATLICAN DOLMA	YOĞURLU	327
PATLICAN MUSAKKA	YOĞURLU	295
PAZI SARMA	YOĞURLU	315
SANDAL SEFASI	ETLİ, KIYMALI	313
SEBZE GRATEN	KIYMALI	357
SEBZELİ MANTAR SOTE		223
TAVUK ETLİ BAMYA		260
TAVUK ETLİ BEZELYE		359
TAVUKLU SANDAL SEFASI		302
<b>BAKLİYATLAR</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ARPA ŞEHRİYELİ MERCİMEK YAHNİ		395
ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK		395
ETLİ BARBUNYA		396
ETLİ KURU FASULYE		391
ETLİ NOHUT		386
ETSİZ KURU FASULYE		315
ETSİZ NOHUT		310
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE		315
GEMİCİ YAHNİSİ		398
KIYMALI KURU FASULYE		390
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK		387
KIYMASIZ YEŞİL MERCİMEK		337
NOHUTLU BAMYA		404
NOHUTLU DANA YAHNİ		445
TAVUK ETLİ NOHUT		367
<b>PİLAVLAR</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ALİ PAŞA PİLAVI		440
ARPA ŞEHRİYE KAVURMA		397
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI		397
BEZELYELİ PİLAV		410
BUHARA PİLAVI		420
BULGUR PİLAVI	SADE	349
BULGUR PİLAVI	DOMATES+BİBERLİ	352
DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAV		408
ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI		382
MANTARLI PİLAV		406
MELEK PİLAVI		437
MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI		376
MEYHANE PİLAVI		388
MISIRLI PİLAV		434
NOHUTLU BULGUR PİLAVI		378
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAV		434
PATLICANLI PİRİNÇ PİLAV		402
SADE PİLAV		416
SEBZELİ BULGUR PİLAVI		355
SEBZELİ PİLAV		410
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI		382
ŞEHRİYELİ PİLAV	ARPA ŞEHRİYE, TEL ŞEHRİYE	437
ÜZÜMLÜ PİLAV		401
<b>MAKARNA-PİZZA-LAZANYA</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
BEYAZ PEYNİRLİ ERİŞTE		377

BEYAZ PEYNİRLİ MAKARNA		375
CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA		398
CEVİZLİ PEYNİRLİ ERİŞTE		427
DOMATES SOSLU MAKARNA		320
DOMATESLİ ERİŞTE		340
ERİŞTE KAVURMA	SADE	348
FESLEĞEN SOSLU MAKARNA		372
KAYSERİ MANTISI		445
KIYMALI MAKARNA		388
MANTAR SOSLU MAKARNA		346
MANTARLI MAKARNA		346
RENKLİ MAKARNA		331
SADE ERİŞTE		331
SADE MAKARNA		331
SADE SPAGETTİ		331
SEBZELİ ERİŞTE		350
SEBZELİ LAZANYA	MANTAR, İSPANAK, BEZELYE, HAVUÇ	425
SEBZELİ MAKARNA		348
SOSİSLİ MAKARNA		374
SPHAGETTİ BODRUM		356
SPHAGETTİ BOLONEZ		404
SPHAGETTİ NAPOLİTEN		346
SÜTLÜ ERİŞTE		360
YOĞURTLU MANTI MAKARNA		351
ZEYTİN SOSLU MAKARNA		384
<b>BÖREKLER - HAMUR İŞLERİ</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ		288
KARIŞIK PIZZA		471
KIYMALI MİLFÖY BÖREK		455
KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ		335
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ		377
PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK		377
PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ		315
PIRASALI TEPŞİ BÖREĞİ		309
<b>ZEYTİNYAĞLILAR - HAŞLANMIŞ SEBZELER</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
BARBUNYA PİLAKİ		266
BİBER BORANİ	YOĞURTLU	192
DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA		247
FASULYE PİLAKİ		262
HAŞLANMIŞ SEBZE	BEZELYE HAVUÇ	67
HAŞLANMIŞ SEBZE	HAVUÇ	55
HAŞLANMIŞ SEBZE	İSPANAK	39
HAVUÇ BORANİ	YOĞURTLU	162
HAVUÇ KIZARTMA	YOĞURTLU	223
HAVUÇ PANE	YOĞURTLU	261
HAVUÇ PİLAKİ		288
İSPANAK BORANİ	YOĞURTLU	133
İSPANAK KAVURMA	YOĞURTSUZ	136
İSPANAK KAVURMA	YOĞURTLU	167
İMAM BAYILDI		190
KABAK BORANİ	YOĞURTLU	140
KABAK KALYE		140
KABAK PANE	YOĞURTLU	224
KARIŞIK KIZARTMA	YOĞURTLU	209
KARNABAHAAR PANE	YOĞURTLU	243
KIRMIZI BİBER BORANİ	YOĞURTLU	212
KÖZLENMİŞ KIRMIZI BİBER		111
MANTAR PİLAKİ		184
MÜÇVER		288
PATATES KIZARTMA		164
PATATES KROKET		264
PATLICAN BİBER KIZARTMA	YOĞURTLU	204

PATLICAN KIZARTMA	YOĞURLU	199
PAZI KAVURMA	YOĞURTSUZ	147
PENDİK PLAKİ		262
SADE İSPANAK		39
ŞAKŞUKA		230
YOĞURLU HAVUÇ PANE		292
YOĞURLU KABAK KIZARTMA		149
YOĞURLU KABAK PANE		255
YOĞURLU KARIŞIK KIZARTMA		240
YOĞURLU SEMİZOTU		142
ZEYTİNYAĞLI BAKLA		216
ZEYTİNYAĞLI BAMYA		163
ZEYTİNYAĞLI BEZELYE		188
ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA		279
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ		151
ZEYTİNYAĞLI BÜRÜKSEL LAHANA		151
ZEYTİNYAĞLI DOMATES DOLMA		279
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR		206
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	PİRİNÇLİ	205
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	PİRİNÇSİZ	169
ZEYTİNYAĞLI KABAK		140
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR		159
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ		239
ZEYTİNYAĞLI LAHANA DOLMA		253
ZEYTİNYAĞLI PATLICAN		166
ZEYTİNYAĞLI PATLICAN DOLMA		282
ZEYTİNYAĞLI PAZI	YOĞURLU	179
ZEYTİNYAĞLI PAZI SARMA		264
ZEYTİNYAĞLI PIRASA		177
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	KARIŞIK SEBZE	196
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	BROKOLİ-BRÜKSEL LAHANA	180
ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	PİRİNÇLİ	214
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE		146
ZEYTİNYAĞLI TÜRLÜ		196
ZEYTİNYAĞLI YAPRAK SARMA		261
ZEYTİNYAĞLI YER ELMASI		221
<b>SALATALAR</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ACILI EZME		43
AKDENİZ SALATA		55
BEYAZ LAHANA SALATA		38
BEYAZ LAHANA SALATA	YOĞURLU	79
BEYAZ PEYNİRLİ ÇOBAN SALATA		79
BİBER TURŞUSU		11
BULGUR SALATASI		180
CACIK		105
ÇİN SALATASI		176
ÇİNGENE SALATASI		151
ÇOBAN SALATA		36
DOMATES SALATA		33
ERİŞTE SALATA		177
GÖBEK SALATA		43
HAVUÇ RENDE		67
HAVUÇ SALATA		67
HAVUÇ TURP SALATA		59
HAVUÇLU GÖBEK SALATA		64
HUMUS		200
İTALYAN SALATA		199
KARIŞIK TURŞU		25
KARNABAHAHAR SALATA		58
KAŞIK SALATA		36
KIRMIZI LAHANA SALATA		38
KISIR		153

KIVIRCIK SALATA		49
KORNİŞON TURŞU		8
MAKARNA SALATA		176
MANTAR SALATA		43
MERCİMEK KÖFTE		164
MEVSİM SALATA	GÖBEK TURP KIRMIZI LAHANA	39
MEVSİM SALATA	HAVUÇ TURP KIRMIZI LAHANA	66
MEVSİM SALATA	HAVUÇ TURP SALATA	59
MEVSİM SALATA	KIVIRCIK KIRMIZI LAHANA	37
MEVSİM SALATA	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA KIVIRCIK	65
MEVSİM SALATA	HAVUÇ KIVIRCIK DOMATES SALATALIK	45
MISIRLI BEZELYE SALATA		140
MISIRLI GÖBEK SALATA		79
MISIRLI HAVUÇ SALATA		104
MISIRLI KIVIRCIK SALATA		81
MISIRLI MEVSİM SALATA		94
NOHUT PİYAZI		139
PANCAR TURŞUSU		22
PATATES SALATASI		100
PATLICAN SALATA		53
PEYNİRLİ MEVSİM SALATA		89
PİRİNÇ SALATASI		182
PİYAZ		133
ROKALI DOMATES SALATA		46
ROKALI GÖBEK SALATA		53
SEMİZOTU SALATASI		56
SÖĞÜŞ SALATA		41
SÖĞÜŞ TURP		23
ŞEHRIYE SALATA		182
TURP SALATA		23
TURŞULU MEVSİM SALATA		47
YEŞİL MERCİMEK PİYAZI		130
YOĞURTLU BEZELYE		65
YOĞURTLU HAVUÇ		65
YOĞURTLU İSPANAK		62
YOĞURTLU KABAK		54
YOĞURTLU KARNABAHAH		58
YOĞURTLU KEREVİZ		63
YOĞURTLU MAKARNA SALATA		185
YOĞURTLU PATATES		92
YOĞURTLU SALATALIK		58
YOĞURTLU SEMİZOTU		75
ZEYTİN PİYAZI	YEŞİL ZEYTİN	66
ZEYTİN PİYAZI	SİYAH ZEYTİN	92
<b>HAMUR TATLILARI - PASTALAR</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
AKDENİZ GÜLÜ		415
BADEM TATLISI		507
BADEMPARE		470
ÇİKOLTA SOSLU MUHALLEBİSİ		288
ÇİLEKLİ PASTA		401
DİLBER DUDAĞI		419
FINDIKLI ŞEKERPARE		460
HANIM GÖBEĞİ		444
HAVUÇLU CEVİZLİ KEK		281
İRMİK HELVASI		485
KAKAOLU ŞEKERPARE		450
KALBURABASTI		452
KEMALPAŞA	HİNDİSTAN CEVİZİ	306
KEMALPAŞA	TAHİNLİ	348
KEMALPAŞA	TAHİNLİ CEVİZLİ	381
LOKMA TATLISI		470
LOKMA TATLISI	TARÇINLI	473

PEKMEZLİ UN HELVASI		447
PEYNİR TATLISI		301
PORTAKALLI İRMİK HELVASI		485
PRENSES ŞEKERPARE		479
REVANİ	FINDIKLI	404
REVANİ	VIŞNELİ	410
REVANİ	TARÇINLI	412
SAMSA TATLISI		493
SUSAMLI ŞAM		442
ŞEKERPARE		441
TAHİN HELVA		206
UN HELVASI		484
VEZİR PARMAĞI		509
VIŞNELİ TART		470
YOĞURT TATLISI		393
<b>SÜTLÜ TATLILAR</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENER(cal)Jİ</b>
BADEMLİ KEŞKÜL		311
BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ		327
BİSKÜVİLİ SUPANGLE		332
BÖĞÜRTLENLİ SU MUHALLEBİSİ		262
CEVİZLİ KEŞKÜL		313
CEVİZLİ SÜTLÜ İRMİK TATLISI		321
ÇİKOLTA SOSLU MUHALLEBİSİ		288
ÇİLEKLİ KAKAOLU MUHALLEBİ		257
ÇİLEKLİ MUHALLEBİ		251
ÇİLEKLİ PUDİNG		195
FINDIKLI KEŞKÜL		313
FİRİN SÜTLAÇ		306
FRAMBUAZLI SU MUHALLEBİSİ		262
İNCİRLİ KEŞKÜL		308
KAKAOLU MUHALLEBİ		250
KAKAOLU PUDİNG		162
KAYISILI SÜTLÜ İRMİK TATLISI		315
KAZANDİBİ		275
KEŞKÜL		286
KREM ŞOKOLA		281
LİMONLU MUHALLEBİ		253
LİMONLU SÜTLÜ İRMİK TATLISI		291
MUZLU PUDİNG		195
PEKMEZLİ SU MUHALLEBİSİ		280
PORTAKALLI MUHALLEBİ		256
PORTAKALLI SÜTLÜ İRMİK TATLISI		294
SAKIZLI MUHALLEBİ		158
SUPANGLE		290
SÜTLÜ İRMİK TATLISI		289
TAVUK GÖĞÜSÜ		310
VANİLYALI PUDİNG		195
VIŞNELİ MUHALLEBİ		256
<b>MEYVELİ TATLI-KOMPOSTOLAR</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
AŞURE		294
AYVA KOMPOSTO		183
AYVA TATLISI	ŞANTİLİ	242
ÇİLEK KOMPOSTOSU		150
ELMA KOMPOSTOSU		175
ELMA TATLISI	ŞANTİLİ	235
ERİK HOŞAFI		192
ERİK KOMPOSTO		180
İNCİR TATLISI		379
KABAK TATLISI	CEVİZLİ	340
KARIŞIK MEYVE HOŞAFI	KAYISI ÜZÜM	209
KARIŞIK MEYVE KOMPOSTO	ELMA AYVA	183



KAYISI KOMPOSTOSU		174
MEYVELİ KUP		189
ŞANTİLİ AYVA TATLISI		242
ŞANTİLİ ELMA TATLISI		235
TAHİNLİ KABAK TATLISI		399
ÜZÜM HAŞAFI		212
VIŞNE KOMPOSTOSU		177
<b>MEYVELER</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ARMUT		122
AYVA		114
CAN ERİĞİ		132
ELMA		116
KAYISI		102
KIRMIZI ERİK		132
MALTA ERİĞİ		132
MANDALİNA		92
ŞEFTALİ		76
ÜZÜM		134
<b>MEYVELER</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
ARMUT		153
ELMA		145
KARPUZ		104
KAYISI		128
KIRMIZI ERİK		165
KİRAZ		175
MALTA ERİĞİ		165
MANDALİNA		115
PORTAKAL	250	123
ŞEFTALİ	250	95
ÜZÜM	250	168
<b>YOĞURT-CACIK-İÇECEKLER</b>	<b>NOTLAR</b>	<b>ENERJİ (cal)</b>
AYRAN	200 ml	62
CACIK		105