

İSTEK

ANAOKULLARI

YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2020	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Cal.	Öğle Yemeği	Alerjen	Cal.	İkinci Kahvaltısı	Alerjen	Cal.
1 EKİM PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI / HAŞLANMIŞ YUMURTA	1,5	360	DOMATES ÇORBA	1,5	66	DEREOTLU POĞAÇA	1,3,5	240
		5	90	ÇITIR PİLİÇ	1,3	217	AYRAN	5	60
		3	80	PENNE MAKARNA	1	120			
				MEYVE		70			
	SÜT								
2 EKİM CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI / OMLET	1,5	360	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	5	63	MEYVE		70
		5	90	SEBZELİ KÖFTE	3	197	ÇÖREKOTLU ÇUBUK	1,3,5	135
		3	101	PİRİNÇ PİLAVI	1,5	167			
				AYRAN	5	60			
	SÜT								

İSTEK

ANAOKULLARI

YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2020	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	CaL.	Öğle Yemeği	Alerjen	CaL.	İkinci Kahvaltısı	Alerjen	CaL.
5 EKİM PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI / OMLET	1,5	360	MERCİMEK ÇORBA	1,5	91	ÜZÜMLÜ KURABİYE	1,3,5	225
		5	90	DÖNER DÜRÜM		287	LİMONATA		66
		3	101	ELMA DİLİM PATATES		44			
				AYRAN	5	60			
	SÜT								
6 EKİM SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI / PEYNİRLİ BÖREK	1,5	360	EZOĞELİN ÇORBA	1	156	SİMİT	1,3,5	220
		5	90	TAZE FASULYE		216	AYRAN	5	60
		1,3,5	194	PİRİNÇ PİLAVI	1,5	167			
				MOZAİK PASTA	1,5	332			
	SÜT								
7 EKİM ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI / HAŞLANMIŞ YUMURTA	1,5	360	YAYLA ÇORBA	1,3,5	70	SÜTLAÇ	5	126
		5	90	SOSLU IZGARA KÖFTE		280			
		3	80	ERİŞTE	1	120			
				MEYVE		70			
	SÜT								
8 EKİM PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI /	1,5	360	TARHANA ÇORBA	1,5	120	MİNİ POĞAÇA	1,3,5	222
		5	90	BOŞNAK MANTI	1	322	AYRAN	5	60
				SEBZE SOTE		98			
				YOĞURT	5	92			
	SÜT								
9 EKİM CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI / OMLET	1,5	360	SEBZE ÇORBA	1,5	114	MEYVE		70
		5	90	NOHUT YEMEĞİ		361			
		3	101	PİRİNÇ PİLAVI	1,5	167			
				YOĞURT	5	92			
	SÜT								



MÖNÜ PLANLAMA KOMİSYONU

İlgili Aya Ait Kampüs Yönetimi - **İSTEK OKULLARI**

Diyetisyen - T.C. Yeditepe Üniversitesi İhtisas Hastanesi - Bihter Nurten Pala

Gürcan KARADUT - Genel Müdür

ALERJEN AÇIKLAMALARI

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 Glüten | 1 Soyalı Ürünler |
| 2 Balık Ürünleri | 5 Süt ve Süt Ürünleri |
| 3 Yumurta Ürünleri | 6 Sert Kabuklu Meyveler |

- Mönülerimizde: Resmi gazetede yayınlanmış olan alerjen türlerinden; kabuklular, yer fıstığı ve ürünleri, hardal ürünleri, acı bakla ürünleri ve yumuşakçalardan dolayı alerjen riski oluşmaması için bu ürünlerin mutfaklarımızda kullanımı tamamen engellenmiştir.
- Salata bar ürünlerimizde alerjen uyarı uygulaması bulunmamaktadır.
- Türk kahvaltısı tabağı içeriği, kaşar peynir, beyaz peynir, dil peyniri, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağı, reçel, bal, tahin-pekmez ürünlerinin dönüşümlü kullanımından oluşmaktadır.
- Tatlılar %100 günlük süttten yapılmakta ve reçetenin 1/3 oranında şeker kullanılmaktadır.
- Yemeklerimizde YERLİ HAYVAN YETİŞTİRİCİLERİNE AİT ET ÜRÜNLERİ KULLANILMAKTADIR. Alımı yapılan hayvanın takibi, Torku ve Amesia Arı Kadınlar Kooperatifleri tarafından küpe numarası ile yapılmaktadır.
- Köy tarhanası, susam, turşu, tahin, ıhlamur, baharat gibi ürünler Balıkesir ili Bigadiç ilçesine ait köylerden tedarik edilmektedir.
- Önceliğimiz ham madde olup kaliteli, izlenebilir yerel ürünler kullanmaktır.

Et; Torku, Merzifonlu Arı Kadınlar Kooperatifi

Salça; Kulaca Köy Kooperatifi

Ayçiçek Yağ; Kırlangıç

Hindi; Alphin

Ekmek; Halk Ekmek

Zeytinyağ; Çanakkale Yerel Üretici

Yumurta; CP Piliç

Süt; Sütaş, Torku, Amesia

Kahvaltılık; Koska, Pınar, Sütaş

Baharat; Balıkesir Yerel Üretici

Balık; Pınar