

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 133 8	BROKOLİ ÇORBASI İSPİR KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI MEYVE	1,5	100 282 250 50	SİMİT İÇECEK BÜFESİ	1 5	270 60
3 HAZİRAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBASI PILAV ÜSTÜ TAVUK SARAY MUHALLEBİ AYRAN	1 1,5 5	135 460 130 56	KEK ÇEŞİTLERİ LİMONATA	1,3,5	175 70
4 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI GÖZLEME MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5	250 288 8	AYRANAŞI ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE FİYONK MAKARNA MEYVE	1,5 3 1	130 395 160 50	DONDURMA İÇECEK BÜFESİ	5 5	139 60
5 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PILAVI MOZAİK PASTA	1 1 1,5	95 260 190 202	MEYVE SALATASI İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
10 HAZİRAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTI FALAFEL TOPLARI YOĞURT	1 1,3,5 1 5	135 254 205 81	KEK ÇEŞİTLERİ LİMONATA	1,3,5	175 70
11 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI PANKEK KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,3,5	250 350 14	AYRANAŞI ÇORBASI ROSTO KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE	1,5 1,3,5 1	130 240 160 50	SÜTLAÇ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
12 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBASI TEPSİ DOLMA MOZAİK PASTA YOĞURT	1 1,5 5	95 310 202 81	DONDURMA REYHAN ŞERBETİ	5	139 40
13 HAZİRAN 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI OMLET IHLAMUR	1,5 3	250 151 8	TARHANA ÇORBASI ISLAK HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 1,3,5 5	91 390 95 56	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
16 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 133 8	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAV DONDURMA	1,5 5	110 161 250 139	POĞAÇA İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	360 60
17 HAZİRAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	DOMATES ÇORBASI TATLI&EKŞİ SOSLU PİLİÇ SPAGETTİ MAKARNA MOZAİK PASTA	1,5 1 1,5	70 272 160 202	KEK ÇEŞİTLERİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
18 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 133 8	AYRANAŞI ÇORBASI KUZU IZGARA KÖFTE BONCUK MAKARNA MEYVE	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
19 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES ÇÖKERTME BULGUR PILAVI MEYVE	1 5 1	95 371 190 50	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
20 HAZİRAN 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI PEYNİRLİ OMLET MEYVE ÇAYI	1,5 3,5	250 287 8	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PILAV AYRAN	1 5	135 240 250 56	DONDURMA İÇECEK BÜFESİ	5 5	139 60
23 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 14	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI MEYVE	1,5	100 267 250 50	SİMİT İÇECEK BÜFESİ	1 5	270 60
24 HAZİRAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBASI BOŞNAK MANTI HAŞLANMIŞ BROKOLİ BUKETİ YOĞURT	1 1,3 5	95 243 70 81	KEK ÇEŞİTLERİ LİMONATA	1,3,5	175 70
25 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI PANKEK MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5	250 350 8	AYRANAŞI ÇORBASI SULU KÖFTE PENNE MAKARNA DONDURMA	1,5 1,3,5 1 5	130 280 160 139	SUPANGLE İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
26 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI MOZAİK PASTA	1 1,5	135 204 250 202	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
27 HAZİRAN 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ÇİRPILMIŞ YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 133 8	SEBZE ÇORBASI PIZZA FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 1,3,5 5	110 380 95 56	MEYVE SALATASI REYHAN ŞERBETİ		50 40

- * Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmaz, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
- * Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- * Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
- * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
- * İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoglu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinoglu

