



İSTEK OKULLARI

**Psikolojik
Danışmanlık ve
Rehberlik**
Bölümü yayınıdır.

Merhaba,

Kasım ara tatili, öğrencilerimizin dinlenmeleri, oyun oynamaları ve aileleriyle kaliteli zaman geçirmeleri için güzel bir fırsat sunuyor. Yoğun bir dönemin ardından, çocuklarımızın hem bedenlerini hem de zihinlerini dinlendirmeleri; aynı zamanda merak, keşif ve paylaşım duygularını canlı tutmaları büyük önem taşıyor. Bu bültenimizde, tatil sürecini daha anlamlı ve verimli hale getirebilmeniz için sizlerle bazı öneriler paylaşıyoruz. Amacımız, ailece geçirilen her anın çocuklarımızın gelişimine katkı sağlayan, kalplerde iz bırakan değerli anlara dönüşmesine destek olmak.

Tatilin; sevgi, paylaşım ve birlikte olmanın mutluluğuyla dolu geçmesini diliyor, keyifli okumalar dileriz.





KASIM TATİLİNDE KALİTELİ VE KEYİFLİ AİLE ANLARI

Kasım ara tatili, öğrencilerimizin dinlenmeleri, oyun oynamaları ve sizlerle kaliteli zaman geçirmeleri için harika bir fırsattır. Bu dönemde çocuklar için en değerli şey, aileleriyle geçirilen anlamlı ve keyifli anlardır. Tatil sürecini akademik bir ara değil, duygusal bağları güçlendiren, merak ve keşif duygusunu destekleyen bir zaman dilimi olarak değerlendirebilirsiniz. Çocukların güven, aidiyet ve mutluluk duygularını besleyen en güçlü kaynak ise aile bağlarıdır.

Ara tatilimiz 10 Kasım Atatürk'ü Anma gününü de barındırmaktadır. Sizlerde çocuklarınızla yaş gelişim özelliklerini dikkate alarak Cumhuriyetimizin Kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü anabilir, kampüslerimizdeki törenlere katılabilir, şükran ve minnet duygularınızı birlikte paylaşabilirsiniz.

Birlikte olduğunuz her an, onların gelişimine, mutluluğuna ve aile bağlarınızın güçlenmesine katkı sağlar. Tatilde oyunla, doğayla ve merakla öğrenmeyi sürdürmek mümkündür. Çocuklar için mutluluk, sadece büyük etkinliklerde değil;

samimi, sakın ve paylaşılmış anlarda da saklıdır. Bunun için günlük rutinleri fırsata çevirebilirsiniz. Alışveriş için markete ya da pazara gittiğinizde renkleri birlikte inceleyebilirsiniz.

Evde ölçü kavramını ve sayıları birlikte mutfakta vakit geçirirken konuşabilirsiniz. Doğada yürüyüş yaparken mevsimleri konuşabilir, çevre duyarlılığı hakkında sohbet edebilirsiniz. Kitap okurken "Sence sonra ne olacak?" gibi sorularla çocuğunuzun düşünme becerilerini destekleyebilirsiniz. Bu rutine zaman zaman "sessiz" kitapları ekleyip, resimlerden yola çıkarak tüm kitabı çocuğunuzun ve sizin hayal dünyanıza göre yazabilirsiniz. Çocuklar en çok birlikte gülünen, birlikte paylaşılan anları hatırlarlar. Gün sonu sarılmaları, birlikte yemek yapmak ve yemek, el ele yürümek gibi anlarla onların duygusal esenliğini güçlendirebilirsiniz.

Tatiller ve aile bireyleri ile geçirilen zamanlar, çocukların sosyal duygusal gelişimini desteklemek için önemli fırsatlardır.

Birlikte geçirdiğiniz zamanlarda çocukların iletişim

ANAOKULU

kurma becerilerini destekleyecek gündemler oluşturabilirsiniz. Evde çocuğunuzla kuracağınız güvenli ve açık iletişim, onun dış dünyada da sağlıklı ve etkili ilişkiler geliştirmesinin temelini oluşturur. Sizlerin günlük yaşam içinde duygu ve düşüncelerinizi açıklıkla paylaşmanız, çatışma anlarında duyguları bastırmadan ama saygı çerçevesinde çözüm üretme yollarını göstermeniz, çocukların problem çözme ve sosyal etkileşim becerilerinin gelişimine katkı sağlayacaktır.

Evde uzun süre vakit geçirmek öğrencilerimizin teknolojik aletler ile geçirdiği zamanın okulun açık olduğu döneme kıyasla uzamasına sebep olabilir. Teknolojik aletleri çocukların sosyal-duygusal gelişimlerine faydalı olacak içeriklerle değerlendirebilirsiniz. Bunun için aile sinema saatleri oluşturabilirsiniz. İzlediğiniz filmdeki karakterin neler hissetmiş olabileceği, farklı çözüm yollarının neler olabileceği hakkında sohbet edebilirsiniz.

Tatilde birlikte hiçbir yere koşturarak yetişmeden geçirdiğiniz zamanlar çok değerlidir. Tatil bitip okul yeniden başladığında, çocuğunuz yaptığı aktiviteleri değil; sizinle geçirdiği, kalbinde sıcaklık bırakan o anları hatırlayacaktır. Birlikte geçirilen dakikaların mükemmel olmasına gerek yok; önemli olan çocuğunuzun, sizin yanında olduğunuzu hissetmesidir. Çocuklar, onlarla birlikte güldüğünüzde, onlara sarıldığınızda, onlarla konuştuğunuzda ve "orada" olduğunuzda büyürler. Keyifli, huzurlu ve neşeli bir tatil geçirmenizi dileriz.

İSTEK Okulları**Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü****KAYNAKÇA:**

Temel Eğitim Genel Müdürlüğü, Aile Eğitim Bülteni, Nisan, 2025.



İSTEK **ACIBADEM** OKULLARI
İSTEK **AFYON** OKULLARI
İSTEK **ANKARA** OKULLARI
İSTEK **ANTALYA** KONYAALTI OKULLARI
İSTEK **ANTALYA** LARA OKULLARI
İSTEK **ATANUR OĞUZ** OKULLARI
İSTEK **BANDIRMA** OKULLARI
İSTEK **BELDE** OKULLARI
İSTEK **BİLGE KAĞAN** OKULLARI
İSTEK **1915 ÇANAKKALE** OKULLARI
İSTEK **DENİZLİ** OKULLARI
İSTEK **GAZİANTEP** OKULLARI
İSTEK **İZMİR** OKULLARI
İSTEK **KAŞGARLI MAHMUT** OKULLARI
İSTEK **KEMAL ATATÜRK** OKULLARI
İSTEK **KUŞADASI** OKULLARI
İSTEK **LÜLEBURGAZ** OKULLARI
İSTEK **MERSİN** OKULLARI
İSTEK **OSMANİYE** OKULLARI
İSTEK **SEMİHA ŞAKİR** OKULLARI
İSTEK **ULUĞBEY** OKULLARI


İSTEK OKULLARI