

İSTANBUL KAMPÜSLERİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHAVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHAVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
7 NİSAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHAVALTI BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 14	YOĞURT ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,5 1	99 390 190 50 220	POĞAÇA KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	360 120 60
8 NİSAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	TARHANA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1,5	91 161 250 35 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
9 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHAVALTI PANKEK KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 350 8	SEBZE ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR PİLİÇ MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1 5	110 250 155 60 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
10 NİSAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK DOLMA KOL BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	95 260 288 81 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
11 NİSAN 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHAVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 10	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FİRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 5	135 330 95 60 220	TUZLU KURABIYE BÜFE ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
14 NİSAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHAVALTI BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 14	YAYLA ÇORBA TİRE KÖFTE KELEBEK MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 1	99 275 150 50 220	SUSAMLI KURABIYE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
15 NİSAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	ENGİNAR ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,5	90 267 250 202 220	TUZLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	160 120 60
16 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHAVALTI GÖZLEME KÖŞESİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,3,5 3	250 288 133 8	TAVUKSUYU ÇORBA TAVUKLU PİLAV MUHALLEBİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	117 460 100 60 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	50 120 60
17 NİSAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	135 260 190 81 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,5 1,5 5	110 120 60
18 NİSAN 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHAVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	TARHANA ÇORBA HAMBURGER FİRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5	91 313 95 60 220	TUZLU KURABIYE BÜFE ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
21 NİSAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHAVALTI BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 14	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1,5	110 161 250 35 220	SİMİT BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1 1,5 5	270 120 60
22 NİSAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1	135 240 250 60 220	TATLI-KEK BÜFESİ MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5	175 50 120 60
24 NİSAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	95 204 190 81 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
25 NİSAN 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHAVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 10	SEBZE ÇORBA PATATESLİ HİNDİ KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	110 250 250 202 220	TUZLU KURABIYE BÜFE ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	160 120 60
28 NİSAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHAVALTI BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 14 14	SOĞUK ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 1	130 197 150 50 220	ÇÖREKOTLU ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1,5 5	140 120 60
29 NİSAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHAVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SU BÖREĞİ KAKAOLU PUDİNG SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	117 208 288 132 220	TUZLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	160 120 60
30 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHAVALTI GÖZLEME KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 288 133 10	EZOĞELİN ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR TAVUK BONFILE PENNE MAKARNA DONDURMA SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1	95 250 150 167 220	MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arı Kadınlar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlü

