

İSTANBUL KAMPÜSLERİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ
3 KASIM 2025 PAZARTESİ	TARHANA ÇORBASI ÇITIR BALIK FIRIN PATATES TAHİN HELVA SALATA	1,5 1,3	91 217 95 110 100	İKİNDİ BESLENMESİ
4 KASIM 2025 SALI	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	1,5 5	110 161 250 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
5 KASIM 2025 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE BONCUK MAKARNA AYRAN SALATA	1 1,3,5 1 5	95 268 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
6 KASIM 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA	1	70 204 250 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
7 KASIM 2025 CUMA	TAVUKSUYU ÇORBASI FIRINDA SOSLU PİLİÇ PİRZOLA SPAGETTİ AYRAN SALATA	1 1 5	120 230 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
17 KASIM 2025 PAZARTESİ	MAHLUTA ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ BONFİLE PENNE MAKARNA AYRAN SALATA	1,3,5 1,3 1 5	99 250 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
18 KASIM 2025 SALI	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAV MOZAİK PASTA SALATA	1,5 1,5	110 267 250 202 100	İKİNDİ BESLENMESİ
19 KASIM 2025 ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI ÇÖKERTME KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3,5 1	91 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
20 KASIM 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 5	95 240 210 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
21 KASIM 2025 CUMA	MERCİMEK ÇORBASI PIZZA MARGHERITA FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN SALATA	1 5	70 325 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
24 KASIM 2025 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTISI FIRIN BROKOLİ TATLI BÜFESİ SALATA	1 1,3,5 1,5	70 254 70 150 100	İKİNDİ BESLENMESİ
25 KASIM 2025 SALI	SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PATATESLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1,5 1,5 5	110 208 275 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
26 KASIM 2025 ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBASI PÜRELİ ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN SALATA	1,5 1,3 1 5	140 240 190 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
27 KASIM 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PENNE MAKARNA MEYVE SALATA	1 1	70 235 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
28 KASIM 2025 CUMA	TARHANA ÇORBASI TAVUK DÖNER DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1,5 1 5	91 310 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ

- Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlıkları ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için açık büfe kahvaltı, çorba büfesi, yumurta büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.
- Geleneksel kahvaltı köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peyniri, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- Pastane köşesi içeriğinde; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- İçecek köşesi içeriğinde; kahvaltı ve ara öğünlerde, o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde süt, ıhlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. içecekler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- Meyve köşesi içeriğinde; mevsim meyveleri ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- Sütlü tatlı köşesi içeriğinde; sütlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- Atık yönetmeliği gereği, minimum ambalajlı ürünler tercih edilmektedir.
- Tatlılarda, standart reçetede yer alan şeker oranının yarısı kullanılmaktadır.
- Pane ürünlerinde, balık ürünleri hariç diğer tüm ürünler mutfaklarda ev usulü olarak hazırlanmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırilangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinöğlu

