

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	BROKOLİ ÇORBASI İSPİR KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5	100 282 250 50 220
3 HAZİRAN 2025 SALI	MERCİMEK ÇORBASI PİLAV ÜSTÜ TAVUK SARAY MUHALLEBİ AYRAN SEBZE BÜFESİ	1 1,5 5	135 460 130 56 220
4 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AYRANAŞI ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE FİYONK MAKARNA MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5 3 1	130 395 160 50 220
5 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI MOZAİK PASTA SEBZE BÜFESİ	1 1 1,5	95 260 190 202 220
10 HAZİRAN 2025 SALI	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTI FALAFEL TOPLARI YOĞURT SEBZE BÜFESİ	1 1,3,5 1 5	135 254 205 81 220
11 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AYRANAŞI ÇORBASI ROSTO KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 1	130 240 160 50 220
12 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI TEPSİ DOLMA MOZAİK PASTA YOĞURT SEBZE BÜFESİ	1 1,5 5	95 310 202 81 220
13 HAZİRAN 2025 CUMA	TARHANA ÇORBASI ISLAK HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 5	91 390 95 56 220
16 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAV DONDURMA SEBZE BÜFESİ	1,5 5	110 161 250 139 220
17 HAZİRAN 2025 SALI	DOMATES ÇORBASI TATLI&EKŞİ SOSLU PİLİÇ SPAGETTİ MAKARNA MOZAİK PASTA SEBZE BÜFESİ	1,5 1 1,5	70 272 160 202 220
18 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AYRANAŞI ÇORBASI KUZU IZGARA KÖFTE BONCUK MAKARNA MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50 220
19 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES ÇÖKERTME BULGUR PİLAVI MEYVE SEBZE BÜFESİ	1 5 1	95 371 190 50 220
20 HAZİRAN 2025 CUMA	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PİLAV AYRAN SEBZE BÜFESİ	1 5	135 240 250 56 220
23 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5	100 267 250 50 220
24 HAZİRAN 2025 SALI	EZOĞELİN ÇORBASI BOŞNAK MANTI HAŞLANMIŞ BROKOLİ BUKETİ YOĞURT SEBZE BÜFESİ	1 1,3 5	95 243 70 81 220
25 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AYRANAŞI ÇORBASI SULU KÖFTE PENNE MAKARNA DONDURMA SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 1 5	130 280 160 139 220
26 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA SEBZE BÜFESİ	1 1,5	135 204 250 202 220
27 HAZİRAN 2025 CUMA	SEBZE ÇORBASI PİZZA FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 5	110 380 95 56 220

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmaz, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1

Balık ürünleri: 2

Yumurta ürünleri: 3

Soyalı ürünler: 4

Süt ve süt ürünleri: 5

Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca – Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Anı Kadınlar Koop. – Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırilangıç – Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç – Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Anı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar – Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek – Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Angovanlılar Köy Koop.
Amesia Anı Kadınlar Koop. – TAT
Yumurta: CP – Keskinöğlü

