

İSTEK OKULLARI

YEMEK

LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2018	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
1 HAZİRAN CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5	MERCİMEK ÇORBA	1	PEYNİRLİ ÇÖREK	1,3,5
			ISLAK HAMBURGER / FIRIN PAT.	1	YOĞURT	5
			AYRAN	5		
			MEYVE			
	IHLAMUR		SALATABAR			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2018	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
4 HAZİRAN PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5	KROTONLU DOMATES ÇORBA	1,5	SİMİT	1,3,5
			EV YAPIMI ŞİNİTSEL	1,3	MEYVE	
			SEBZELİ PENNE	1		
			AYRAN	5		
		SALATABAR				
5 HAZİRAN SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ MENEMEN	1,5	SOĞUK ÇORBA	5	DEREOTLU POĞAÇA	1,3,5
		3	KARNİYARIK		AYRAN	5
			PİLAV			
			PUDİNG	5		
		IHLAMUR		SALATABAR		
6 HAZİRAN ÇARŞAMBA	PEYNİR YEŞİL ZEYTİN ÇORBA	5	IZGARA KÖFTE / FIRIN PATATES		ÜZÜMLÜ KURABIYE	1,3,5
			MAKARNA	1	MEYVE	
		1	AYRAN	5		
			DONDURMA	5		
		SALATABAR				
7 HAZİRAN PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ OMLET	1,5	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA	1	EV TİPİ KEK	1,3,5
		3	KARIŞIK DOLMA		KOMPOSTO SUYU	
			YOĞURT	5		
			MEYVE			
		TAZE MEYVE ÇAYI		SALATA KÖŞESİ		
8 HAZİRAN CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5	KÖY TİPİ TARHANA ÇORBA	1,5	ZEYTİNLİ ÇÖREK	1,3,5
			LAHMACUN	1	MEYVE	
			AYRAN	5		
			TATLI MEYVE BÜFESİ			
		SÜT	5	SALATABAR		

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcurme



Tarih / 2018	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
11 HAZİRAN PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1.5	BOŞNAK MANTI	1,5	SADE POĞAÇA	1,3,5
			SEBZE BUKETİ		AYRAN	5
			YOĞURT	5		
		MEYVE				
12 HAZİRAN SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1.5	KÖY TİPİ TARHANA ÇORBA	1,5	DEREOTLU POĞAÇA	1,3,5
		3	TAZE FASULYE		MEYVE	
			PİRİNÇ PİLAV			
		AYRAN	5			
	IHLAMUR		SALATA KÖŞESİ			
13 HAZİRAN ÇARŞAMBA	PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇORBA	5	KADINBUDU KÖFTE	1,3	ÜZÜMLÜ KURABIYE	1,3,5
			DOMATES SOSLU PENNE	1	KOMPOSTO SUYU	
		1	MEYVE			
		DONDURMA	5			
	SALATABAR					
14 HAZİRAN PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ OMLET	1.5	SOĞUK ÇORBA	5	ÇÖKELEKLİ ÇÖREK	1,3,5
		3	PATLICAN KEBABI		AYRAN	5
			BULGUR PİLAVI			
		TATLI MEYVE KÖŞESİ				
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATABAR			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



MÖNÜ PLANLAMA

Gürcan KARADUT - Genel Müdür

ALERJEN AÇIKLAMALARI

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 Gluten | 4 Soyalı ürünler |
| 2 Balık Ürünleri | 5 Süt ve süt ürünleri |
| 3 Yumurta Ürünleri | 6 Sert Kabuklu Meyveler |

- Mönülerimizde: resmi gazetede yayınlanmış olan alerjen türlerinden; kabuklular, yerfıstığı ve ürünleri, kereviz ürünleri, hardal ürünleri, susam ürünleri, acı bakla ürünleri ve yumuşakçalardan dolayı alerjen riski oluşmaması için bu ürünlerin mutfaklarımızda kullanımı tamamen engellenmiştir.
- Salatabar ürünlerimizde alerjen uyarı uygulaması bulunmamaktadır.
- Sınıfta beslenme hizmeti almak isteyen okullarda mönü değişkenlik gösterecektir.
- Sarımsak Kastamonu'nun Taşköprü ilçesinden tedarik edilmektedir.
- Susam, tahin gibi ürünler Balıkesirin Bigadiç ilçesi yerel üreticilerinden tedarik edilmektedir.
- Pekmez, komposto için kurutulmuş ürünler Malatyanın Hekimhan İlçesi Dereköydeki yerel üreticiden tedarik edilmektedir.
- Köy tarhanası ve erişte Balıkesir İli Çağış Köyünde yaptırılmaktadır.
- Tatlılarımız %100 günlük süttten yapılmakta ve reçetenin 1/3 oranında şeker kullanılmaktadır.
- Kullanılan salçalar İnegöl Kulaca İlçesi tarım kredi koop. tarafından üretilmektedir.
- Zeytinyağ 2017 eğitim yılı için İznik ve Çanakkale Ayvacıta bulunan iki yerel üreticiden tedarik edilmiştir.
- Tahin yerli üretim susamdan Balıkesir Bigadiç ilçesinde yapılmaktadır.
- Yemeklerimizde et ürünlerinde Torku, süt ürünlerinde Torku ve Süttaş, kahvaltılık ürünlerde Koska, ekmeK Halk EkmeK, ayçiçekyağ Kırlangıç gibi markalar kullanılmaktadır.
- Yemeklik tereyağ ve beyaz peynir Amasya Merzifondan "Çalışan Arı Kadınlar Kooperatifi"nden tedarik edilmektedir.