

İSTEK OKULLARI

YEMEK

LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
1 HAZİRAN PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/	1,5,6	DOMATES ÇORBA	1.5	IHLAMUR	
			FIRIN PATATES		PEYNİRLİ EV POĞAÇASI	1,3,5
			PİLAV			
			YOĞURT	5		
	IHLAMUR		SALATA KÖŞESİ			
2 HAZİRAN CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	MERCİMEK ÇORBA	1.5	SİMİT	1,3,5
		3.5	HAMBURGER / FIRIN PATATES	1	AYRAN	5
			AYRAN	5		
			MEYVE			
	SÜT	5	SALATABAR			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
5 HAZİRAN PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5,6	YAYLA ÇORBA	1,5,6	TAHİNLİ ÇÖREK	1,3,5
			EV YAPIMI ŞİNİSEL	1	IHLAMUR	
			SEBZELİ PENNE	1		
		ÇİKOLATALI PUDİNG				
6 HAZİRAN SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	SEBZE ÇORBA	1,5	MEYVE	
		3,5	BEZELYE		ÇATAL	1,3,5
			TEL ŞEH.BULGUR PİLAVI	1		
		YOĞURT	5			
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATABAR			
7 HAZİRAN ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR	1,3,5	SOĞUK ÇORBA	1,5,6	EV TİPİ POĞAÇA	1,3,5
			İZMİR KÖFTE		ÜZÜM KOMPOSTO	
			PİLAV		SUYU	
		MEYVE				
	ÇORBA	1,5	SALATABAR			
8 HAZİRAN PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	KROTONLU MERCİMEK	1,5	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5
		3,5	KARIŞIK DOLMA		AYRAN	5
			SEBZE SOTE			
		YOĞURT	5			
	IHLAMUR		SALATA KÖŞESİ			
9 HAZİRAN CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5,6	EZOĞELİN ÇORBA	1,5	KÖMBE	1,3,5
			PİZZA	1,5	EV YAPIMI LİMONATA	
			AYRAN	5		
		MEYVE & TATLI BÜFESİ	1			
	SÜT	5	SALATABAR			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
12 HAZİRAN PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5,6	KÖY TİPİ TARHANA	1.5	MEYVE	
			PATLICAN KEBAP		KURABIYE	1,3,5
			PİRİNÇ PİLAVI			
		YOĞURT	5			
	SÜT	5	SALATA KÖŞESİ			
13 HAZİRAN SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	MERCİMEK ÇORBA	1.5	ÇATAL	1,3,5
		3.5	TAZE FASULYE		EV TİPİ LİMONATA	
			PİLAV			
		AYRAN	5			
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATA KÖŞESİ			
14 HAZİRAN ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR	1,3,5	EZOĞELİN ÇORBA	1.5	MEYVE	
			FIRIN KÖFTE		PEYNİRLİ EV POĞAÇASI	1,3,5
			DOMATES SOSLU SPAGETTİ	1		
		MEYVE KÖŞESİ				
	ÇORBA	1.5	SALATABAR			
15 HAZİRAN PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	KROTONLU MERCİMEK	1.5	EV TİPİ PEKMEZLİ KEK	1,3,5
		3.5	MANTI	1	KOMPOSTO SUYU	
			SEBZE BUKETİ			
		YOĞURT	5			
	IHLAMUR		SALATA KÖŞESİ			
16 HAZİRAN CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5,6	KÖY TİPİ TARHANA ÇORBA	1.5	MEYVE	
			KARIŞIK IZGARA		TAHILLI GALETA	1,3,5
			MAKARNA	1		
		MEYVE & TATLI KÖŞESİ				
	SÜT	5	SALATA KÖŞESİ			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



MÖNÜ PLANLAMA

Sinem PAKER - Diyetisyen

Gürcan KARADUT - Genel Müdür

ALERJEN AÇIKLAMALARI

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 Gluten | 4 Soyalı ürünler |
| 2 Balık Ürünleri | 5 Süt ve süt ürünleri |
| 3 Yumurta Ürünleri | 6 Sert Kabuklu Meyveler |

- Mönülerimizde: Resmi Gazetede yayınlanmış olan alerjen türlerinden; kabuklular, yerfıstığı ve ürünleri, kereviz ürünleri, hardal ürünleri, susam ürünleri, acı bakla ürünleri ve yumuşakçalardan dolayı alerjen riski oluşmaması için bu ürünlerin mutfaklarımızda kullanımı tamamen engellenmiştir.
- Salatabar ürünlerimizde alerjen uyarı uygulaması bulunmamaktadır.
- Sınıfta Beslenme Hizmeti almak isteyen okullarda mönü değişkenlik gösterecektir.
- Taş Köprü yerel üreticiden alınan sarımsak hergün çorba ve uygun ana yemeklerin içine ilave edilmektedir.
- Serpme kahvaltı içeriği; domates-salatalık, yeşil-siyah zeytin, tereyağ, pekmez, bal, reçel, beyaz peynir, kaşar peyniri
- Mart 2017 çeşitli kampüslerde sabah kahvaltısında çorba servisi denenmiş olumlu sonuçlar üzerine ve haftada 1 gün mönü ilave edilmiştir.
- Ürün tedariklerinde köy koop öncelik verilmektedir.
- Köy Tarhanası Sakarya İli Taraklı İlçesine bağlı Yeniköy'de yaptırılmaktadır.
- Tatlılarımız %100 günlük süttten yapılmakta ve reçetenin 1/3 oranında şeker kullanılmaktadır.
- Çorba ve anayemeklerde karayaka kuzusundan elde edilen kemik suyu kullanılmaktadır.
- Zeytinyağ 2017 Eğitim yılı için İznik ve Çanakkale Ayyacıkta bulunan iki yerel üreticiden tedarik edilmiştir.
- Yemeklerde % 35 zeytinyağ, %35 ayçiçek yağ, %30 tereyağ kullanılmaktadır.
- Kullanılan salçalar İnegöl Kulaca İlçesi tarım kredi koop. tarafından üretilmektedir.