

İSTEK OKULLARI

YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
2 MAYIS SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	KÖY TİPİ TARHANA ÇORBA	1.5	SİMİT	
		3.5	KURU FASULYE		AYRAN	5
			PİRİNÇ PİLAV			
			YOGURT	5		
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATABAR			
3 MAYIS ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR	1,3,5	YAYLA ÇORBA	1,5,6	PEKMEZLİ KEK	1,3,5
			EV YAPIMI ŞİNİTSEL		IHLAMUR	
			SEBZELİ PENNE	1		
			ÇİKOLATALI PUDİNG	5		
	ÇORBA	1	SALATABAR			
4 MAYIS PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	SEBZE ÇORBA	1.5	MEYVE	
		3.5	PATLICAN MUSAKKA		ÇATAL	1,3,5
			TEL ŞEH.BULGUR PİLAVI			
			YOĞURT	5		
	IHLAMUR		SALATABAR			
5 MAYIS CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5,6	MERCİMEK ÇORBA	1.5	KALEM BÖREK	1,3,5
			KAĞIT KEBAP		EV YAPIMI LİMONATA	
			AYRAN	5		
			MEYVE KÖŞESİ			
	SÜT	5	SALATABAR			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
8 MAYIS PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5,6	KROTONLU MERCİMEK	1.5	EV YAPIMI KEK	1,3,5
			İZMİR KÖFTE		MEYVE ÇAYI	
			BONCUK MAKARNA	1		
		AYRAN	5			
9 MAYIS SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	YÖRÜK ÇORBA	1.5	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5
		3.5	NOHUT		AYRAN	5
			PİRİNÇ PİLAVI			
		YOĞURT	5			
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATABAR			
10 MAYIS ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR	1,3,5	DOMATES ÇORBA	1.5	MEYVE	
			DOM. SOSLU BAGET		KURABİYE	1,3,5
			SPAGETTİ	1		
		MUHALLEBİ	5			
	ÇORBA	1	SALATABAR			
11 MAYIS PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	SEBZE ÇORBA	1	MEYVE SALATASI	
		3.5	BEZELYE		GALETA	1,3,5
			PİLAV			
		YOĞURT	5			
	IHLAMUR		SALATA KÖŞESİ			
12 MAYIS CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5,6	EZOĞELİN ÇORBA	1	KÖMBE	1,3,5
			KADINBUDU KÖFTE	1.3	MEYVE ÇAYI	
			DOMATES SOSLU SPAGETTİ	1		
		MEYVE KÖŞESİ				
	SÜT	5	SALATABAR			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen	
15 MAYIS PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5,6	KROTONLU MERCİMEK	1	MEYVE		
			BOŞNAK MANTI	1.5	PEYNİRLİ EV POĞAÇASI	1,3,5	
			SEBZE BUKETİ				
			YOĞURT				
16 MAYIS SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA TAZE MEYVE ÇAYI	1,5,6	KÖY TİPİ TARHANA ÇORBA	1.5	KURABIYE	1,3,5	
			KARIŞIK DOLMA		MEYVE		
			SEBZE SOTE				
			YOĞURT	5			
17 MAYIS ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR ÇORBA	1,3,5	EZOGELİN ÇORBA	1	PEKMEZLİ KEK	1,3,5	
			EKŞİLİ KÖFTE		IHLAMUR		
			MAKARNA	1			
			KEŞKÜL	5			
18 MAYIS PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA IHLAMUR	1,5,6	SEBZE ÇORBA	1	SİMİT	1,3,5	
			3.5	MERCİMEK YEMEĞİ		AYRAN	5
			FIRIN MAKARNA	1.5			
			YOGURT	5			
			SALATABAR				

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
22 MAYIS PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5,6	DOMATES ÇORBA	1.5	MEYVE	
			FIRIN KÖFTE		PEYNİRLİ EV POĞAÇASI	1,3,5
			MAKARNA	1		
			KAKOLU PUDİNG	5		
		SÜT	5	SALATA KÖŞESİ		
23 MAYIS SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	SEBZE ÇORBA	1.5	SİMİT	1,3,5
		3.5	KARNİYARİK		AYRAN	5
			PİLAV			
		YOĞURT	5			
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATA KÖŞESİ			
24 MAYIS ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR	1,3,5	MERCİMEK ÇORBA	1	PEKMEZLİ KEK	1,3,5
			ETLİ GÜVEÇ		IHLAMUR	
			DOMATESLİ PİLAV			
		AYRAN	5			
	ÇORBA	1	SALATA KÖŞESİ			
25 MAYIS PERŞEMBE	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	YÖRÜK ÇORBA	1	MEYVE	
		3.5	NOHUT		ÇATAL	1,3,5
			PİRİNÇ PİLAVI			
		YOĞURT	5			
	IHLAMUR		SALATABAR			
26 MAYIS CUMA	SERPME TÜRK KAHVALTISI	1,5,6	EZOĞELİN ÇORBA	1	KALEM BÖREK	1,3,5
			KARIŞIK IZGARA		EV YAPIMI LİMONATA	
			AYRAN	5		
		MEYVE & TATLI KÖŞESİ				
	SÜT	5	SALATA KÖŞESİ			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



Tarih / 2017	Sabah Kahvaltısı	Alerjen	Öğle Yemeği	Alerjen	İkinci Kahvaltısı	Alerjen
29 MAYIS PAZARTESİ	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ SÜT	1,5,6	KROTONLU MERCİMEK	1	MEYVE	
			ORMAN KEBAP		KURABİYE	1,3,5
			BULGUR PİLAVI			
		AYRAN	5			
	SALATA KÖŞESİ					
30 MAYIS SALI	SERPME TÜRK KAHVALTISI/ YUMURTA	1,5,6	SEBZE ÇORBA	1	EV YAPIMI KEK	1,3,5
		3,5	TAZE FASULYE		MEYVE ÇAYI	
			SU BÖREĞİ	1,3,5		
		YOĞURT	5			
	TAZE MEYVE ÇAYI		SALATA KÖŞESİ			
31 MAYIS ÇARŞAMBA	SİMİT - PEYNİR	1,3,5	KÖY TİPİ TARHANA	1,5	MEYVE	
			PATLICAN KEBAP		ÇATAL	1,3,5
			PİRİNÇ PİLAVI			
		AYRAN	5			
	ÇORBA	1	SALATA KÖŞESİ			

İSTEK OKULLARI YEMEK LİSTESİ

[f](#) [i](#) /abcgurme



MÖNÜ PLANLAMA

Sinem PAKER - Diyetisyen

Gürcan KARADUT - Genel Müdür

ALERJEN AÇIKLAMALARI

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 Gluten | 4 Soyalı ürünler |
| 2 Balık Ürünleri | 5 Süt ve süt ürünleri |
| 3 Yumurta Ürünleri | 6 Sert Kabuklu Meyveler |

- Mönülerimizde: Resmi Gazetede yayınlanmış olan Alerjen türlerinden; kabuklular, yerfıstığı ve ürünleri, kereviz ürünleri, hardal ürünleri, susam ürünleri, acı bakla ürünleri ve yumuşakçalardan dolayı alerjen riski oluşmaması için bu ürünlerin mutfaklarımızda kullanımı tamamen engellenmiştir.
- Salatabar ürünlerimizde alerjen uyarı uygulaması bulunmamaktadır.
- Sınıfta Beslenme Hizmeti almak isteyen okullarda mönü değişkenlik gösterecektir.
- Taş Köprü yerel üreticiden alınan sarımsak hergün çorba ve uygun ana yemeklerin içine ilave edilmektedir.
- Serpme Kahvaltı içeriği; domates-salatalık, yeşil-siyah zeytin, tereyağ, pekmez, bal, reçel, beyaz peynir, kaşar peyniri
- Mart 2017 çeşitli kampüslerde sabah kahvaltısında çorba servisi denenmiş olumlu sonuçlar üzerine ve haftada 1 gün menü ilave edilmiştir.
- Ürün tedariklerinde köy koop öncelik verilmektedir.
- Köy Tarhanası Sakarya ili Taraklı İlçesine bağlı Yeniköy'de yaptırılmaktadır.
- Tatlılarımız %100 günlük süttten yapılmakta ve reçetenin 1/3 oranında şeker kullanılmaktadır.
- Çorba ve anayemeklerde karayaka kuzusundan elde edilen kemik suyu kullanılmaktadır.
- Zeytinyağ 2017 Eğitim yılı için İznik ve Çanakkale Ayvacıkta bulunan iki yerel üreticiden tedarik edilmiştir.
- Yemeklerde %35 zeytinyağ, %35 ayçiçek yağ, %30 tereyağ kullanılmaktadır.
- Kullanılan salçalar İnegöl Kulaca ilçesi tarım kredi koop. tarafından üretilmektedir.